



かけ橋

後期号

2025.7-2026.6

2026.6.10発行

【クラブスローガン】『心豊かに素敵な笑顔でひとをつなぐ奉仕活動』

1391回 1月16日(金)



新年例会 クイズ『ハイ&ロー』で優勝し
賞品を嬉しげに掲げるDチームの面々
於 草の家

1392回 1月28日(水)



会員スピーチ 金井医院L金井のスピーチ
『ワクチンで予防できる病気』
於 市体育センター

1393回 2月12日(木)



入会式 L荒田、L仁木の入会式
「共に奉仕の汗を流しましょう」
於 市体育センター

1395回 3月11日(水)



ゲストスピーチ 『南砺市の企業誘致事業
について』南砺市企業立地課ご担当者によ
るスピーチ 於 市体育センター

1396回 3月25日(水)



花見例会 22年前の重点アクティビティで
植樹した60本のシダレザクラを訪れて
於 県西部体育センター

1397回 4月8日(水)



3Z合同花見例会 アトラクション『黒ひげ
危機一髪』で優勝!たくさんのドネーション
をいただきました 於 KKRホテル金沢

1398回 4月22日(水)



会員スピーチ 明治安田生命L長崎による
スピーチ『血管年齢について』 於 市体育セ
ンター

1399回 5月13日(水)



会員スピーチ さわだクリニックL澤田によ
るスピーチ『血管年齢 アンチエイジング』
於 市体育センター

1400回 5月24日(日)



あやめ会合同例会 瘧師会長のウイ・サー
ブ 赤レンガ倉庫のイタリアンレストランにて
於 敦賀港



3Z合同「となみ チューリップフェア歓迎事業」

笑顔の花を咲かせる両クラブメンバーたち



「YCE生 歓迎昼食会」

準備にハッスルするメンバー



「あやめ会 合同例会」

三方五湖にて



ライオンズクラブ国際協会 334-D地区 2R-3Z 発行2026・6・10
となみセントラルライオンズクラブ

■事務局/〒939-1332 富山県砺波市永福町6-28 砺波商工会議所会館内 ☎(0763) 33-2109(代)
ライオンズクラブ室専用 ☎(0763) 32-2771 FAX (0763) 32-6101

ホームページ <http://tc-lions.jp/> Eメール club@tc-lions.jp

PR委員会	委員	荒田 健哲	石黒 和枝	大島 隆宏	開田 哲弘
担当副会長		湊沼 秀憲	蟹田 昌俊	川田 清一	澤田 力弥
委員長		白山 達也	田川 和孝	中谷 伸介	根尾まり子
副委員長		大島 英一	山本 英介	米原 蕃	

事務局 刈崎智美

ホームページをご覧ください

となみセントラルライオンズクラブ

検索



12月14日(日)～19日(土) 冬期 YCE生受入れ マシュー・ウォン・ジェン・ホン君 (マレーシア)

12月14日(日)～19日(土)マレーシアの交換学生マシュー・ウォン・ジェン・ホン君(17歳)がL中谷栄太郎ファミリーにてホームステイしました。17日(水)にはクラブ歓迎昼食会を開催し、マレーシア料理クア・グリーン・ムー・サップ、トムヤンクンほか4品をクラブ員が作ってもてなしました。

また中谷ファミリーと過ごした5日間、砺波南部小学校で半日、生徒らとともに授業を受けたり、出町中学校でバスケットボール部の練習に参加するなどの交流をし、高岡高校ではフーコーの振り子を見学しました。

そのほか、ます寿司づくりや五箇山・白川郷見学、高岡大仏と錫芸品づくりなど、歴史や文化に触れ、中谷家の郷土料理と家庭生活に親しんで日本での生活を十分満喫した様子でした。



砺波南部小学校で半日授業



最終日、中谷家にて家族・友人が集まり送別会

4月24日(金) となみチューリップフェア歓迎アクティビティ



まず初めに歩道の清掃と草むしり

当日は、となみセントラルライオンズクラブより35名、砺波ライオンズクラブより5名が参加、メンバーの笑顔があふれる和やかな雰囲気の中で赤・黄・ピンクのチューリップを華やかに並べ、環境整備と景観づくりを行いました。設置したプランターは、フェア期間中に砺波を訪れる方々を迎える彩りとなりました。

設置後は、環境・公衆安全委員会メンバーを中心に早朝の水やりを行い、フェア最終日の5月5日まで良好な状態の維持に努めました。

やさしい目差しで水やりするL澤田達男

4月18日(土) 第72回 地区年次大会



壇上でZC感謝状を受ける3ZC L根尾



受賞した L湯沼

同じく L中山

4月18日(土) 福井市において開催された「第72回地区年次大会」に当クラブからはクラブ三役をはじめ各委員長ら10名が参加し、地区内各クラブ会員との交流を深めました。

式典では各種報告や表彰が行われ、当クラブは「能登半島災害復旧支援ガバナー賞」を担当委員長L中山が代表受賞しました。また、会員拡大への功績に対し、L原野誠が「会員拡大ガバナー賞」を受賞。さらに、「YCEホストファミリーガバナー賞」をL湯沼秀憲、L中谷栄太郎が受賞し、長年にわたるクラブ活動への功績により、L米原蕃が「長期会員賞(60年)」を受賞しました。この度、当クラブが数々の表彰を受け、これからも地域社会に寄り添った奉仕活動に積極的に取り組んでまいりたいと気持ちを新たにしました。

5月24日(日) あやめ会合同例会

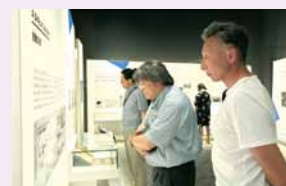
5月24日(日) クラブ会員奥様の親睦会『あやめ会』との合同例会&親睦旅行は福井県三方五湖方面への日帰り旅行として開催。会員26名、奥様14名の計40名が参加しました。三方五湖レインボーラインを上りケーブルカーやリフトで山頂公園に到着すると五つの湖と日本海が壮大に広がり大空との調和はまさに絶景!全員で集合写真を撮った後は6つのテラスを散策したりバラ園、カフェ、足湯、かわらけ投げなどを楽しみました。昼食は敦賀港赤レンガ倉庫でイタリアンのコース料理を味わい、その後、『人道の港 敦賀ムゼウム』を見学。杉原千畝領事代理による「命のビザ」発給とユダヤ難民受け入れの歴史に触れ、ライオンズクラブらしく人道と平和への理解を深めました。帰りのバスの中では「くだものビンゴ」で盛り上がり、和やかな雰囲気ですり波へ到着しました。



L原野誠夫妻がかわらけ投げ



メヴィウスの輪の会長夫妻



敦賀ムゼウムで歴史を学ぶ



テラスから五つの湖を眺める

4月8日(水) 3Z合同花見例会



L沖田 vs L湯沼



卯辰山からの夕日

4月8日(水)、砺波ライオンズクラブとの『3Z合同花見例会』を、金沢KKRホテルで開催しました。バスで金沢へ向かう途中卯辰山に立寄り、展望台で桜と夕日に沈む金沢の美しい街並みを鑑賞しました。ホテル到着後は合同例会に始まり、懇親会では根尾ZCの『ウイ・サーブ』のあと歓談、そしてアトラクションのテーブル対抗『黒ひげ危機一髪ゲーム』で大いに盛り上がりました。見事優勝したのは、ZC・両会長・両地区委員の松テーブルで、ゲットした豪華賞品に見合うドネーションをいただきました。

街頭献血、ヘアドネーション啓発運動

【街頭献血】

実施日	場 所	受 付	400ml	200ml
2月 1日	イオンモール砺波	93名	85名	1名
4月 5日	イオンモール砺波	86名	79名	0名

【ヘアドネーション】

2022年度	2023年度	2024年度	2025年度	累 計
40件	52件	39件	61件	192件



新会員の紹介

あら	た	たけ	のり
L 荒	田	健	哲
(株)タケシン 代表取締役 砺波市鷹栖223-3			

に	き	りょう	いち
L 仁	木	良	市
砺波市議会議員 砺波市高波870-1			

よね	やま	まさ	き
L 米	山	勝	規
砺波市議会議員 砺波市福岡316			

はた	まさ	ひろ
L 畑	雅	浩
高岡信用金庫 砺波支店(支店長) 砺波市新富町5-43		